



「ベルギー/グランプラス広場にて」

## 特集 梅雨～夏にかけて… どうする? 「湿気・汗対策」

お客様紹介コーナー「私と補聴器」  
補聴器Q&A、みみより情報、スタッフコラム  
4コマ漫画「教えて!エイドマン」  
社長のクッキングコーナー「MACO'Sキッチン」  
まちがい探し





# 梅雨～夏にかけて… どうする? 「湿気・汗対策」



## 補聴器は精密器械

### 湿気や汗に弱いのです

梅雨から夏にかけて、補聴器の調子が悪くなりやすい…と感じた事はありませんか?補聴器は、他の電化製品と同じように、湿気や汗が苦手です。

## お手入れの基本は「乾燥」

季節に限った話ではありませんが、補聴器を使用していない時は、補聴器を乾燥ケースに入れる習慣をつけましょう。日々の湿気や汗の影響を最小限に抑える事ができます。そして、乾燥剤の効果も切れていないかこまめにチェックする事もお忘れなく。特にこれからの時期には、右で紹介している除湿効果が高いものや、汗カバーの使用をおすすめします。

## 繰り返し使える強力除湿剤

### 「スーパードライエイド」

強力に湿気を除去します。除湿剤は、電子レンジで温める事で繰り返し使用できます。



大:2,625円  
小:2,100円  
(小は耳あな型専用)

## 乾燥・除菌・脱臭

### 「クイックエイド」

スイッチを入れて約20分で、乾燥だけでなく、除菌・脱臭もしてくれます。(単4アルカリ電池2本使用、またはご家庭のコンセント使用可)



(電池対応):4,980円  
(電池・コンセント対応):7,860円

## 耳かけ型補聴器用「汗カバー」

耳かけ型は構造上、耳あな型と比べて頭部の汗の影響を受けやすくなります。頻繁に汗を掻く方には、特におすすめです。



綿素材:1,575円(5枚入)  
特殊素材:2,625円(2枚入)

## Pick Up!防水・防塵補聴器

### ★フォナック「ボレロM13」

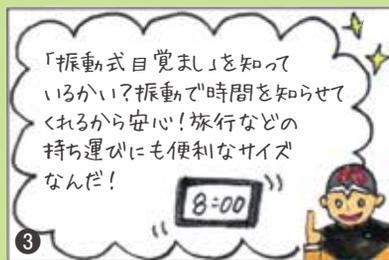
今年1月に発売されたボレロシリーズの防水・防塵タイプ。完全防水ではありませんが、標準仕様の補聴器に比べ、防水・防塵効果はかなり高い補聴器です。



国際保護等級IP67取得  
片耳228,000～428,000円  
(2013年5月現在)

教

## 「振動目覚まし時計」の巻



今回は、振動式目覚まし時計を紹介しよう。下の「ソニックシェーカ」や「ビブラ」は、時計本体が振動式目覚ましとして機能するタイプで、枕やシーツの下に置いて使うんだ。もちろん、アラーム音も設定可能。その他に、腕時計タイプや、置時計にシェーカがついたタイプなどもあるぞ。詳しくは店頭で!



ソニックシェーカ  
7,140円(税込)  
直径94mm×33mm



ビブラ  
8,190円(税込)  
118mm×71mm×27mm

## 補聴器

# Q&A

質問

補聴器から電磁波は出ていますか?

答え

非常に微弱な電磁波が出ていますが、人体に影響を及ぼすほどではありません。

ですが外部からの影響で、補聴器側が雑音を出す事があります。身近な例ではIH調理器や低周波マッサージ器などがあげられます。もちろん、このような家庭内で使用する機器類であれば、補聴器を壊す恐れはないと言われて



# ～私と補聴器～

今回ご紹介するのは、新潟本店のお客様、外山貴美子様です。外山様は、とにかくアクティブな方で、30年間にわたり民謡を、現在では週に4回もフィットネスへ通っていらっしゃるとのこと!そんな外山様に、補聴器や元気の秘訣についてお伺いしました。

## 補聴器との出会い、きっかけを教えてください。

周りの人たちに「声が大きい」「耳が遠い人は声が大きくなるらしい」と言われたのが初めて難聴を意識したきっかけでした。それまで自分では全く気が付かず、気にしたこともありませんでしたし、補聴器なんてまだまだお世話になるものではないとも思っていました。たまたま、民謡で一緒だった方が補聴器を使っていて、その方の紹介でエイドさんへ足を運ぶことになりました。そのようなつながりがなかったら、いまだに補聴器とは出会っていなかったかもしれません。

## 補聴器の使用頻度は?

朝から晩まで、毎日使用しています。「補聴器はうるさい」「慣れるまで時間がかかる」と聞きますが、私の場合は、初めて装用したときから違和感なく使用することができました。人と接する機会が多いので、今ではなくてはならない存在です。

## ずばり、元気の秘訣はなんですか?

「健康維持」です。健康はお金で買えるものではありません。大好きな旅行を楽しむのも、健康だからこそです。健康を維持するために、週に4回フィットネスクラブへ行って体を動かしています。補聴器のお陰で先生や生徒さんとのやり取りがスムーズにでき、助かっています。実は、私、そこでは最年長のお姉様なんです!先日、気が付いたら300回も通っていたそうで、300回記念賞をいただきました。1年8か月で300回通うというのは最短記録だそうです。「こんなに歳のお外山さんが出来るんだから…」と、先生が生徒さんによく言うのですが、自分が好きでやっていることが、良い意味で若い方を刺激したり、励みになったりしているとしたらとても嬉しいです。



## 今後の目標などありますか?

やはり「健康維持」ですね。私は体型を維持するために、フィットネスに加え2年ほど前から腹八分目を意識し、継続しています。お陰様で健康診断の結果は変わらず、病院や薬には一切お世話になっていません。また、「一日一善」ということで、一日一回、何かしら善い行いをしよう心がけています。自己満足かもしれませんが、毎日気持ちよく前向きに過ごせる気がします。何事も続けることが大切ですね。



## スタッフ コラム

### 新潟本店の高野克三です。

最近、3歳になる娘から、日曜日になると毎日のように『ポンパン、ロボット行きたい〜』と、おねだりをされます。娘の言う“ロボット”とは、中央区女池にある[新潟県立自然科学館]の事で、初めて連れて行った時以来、どうやら大層お気に召した様なのです。実は私も、子供の頃から自然科学館が大好きでした。中でもプラネタリウムが一番好きで、とても神秘的に感じた事を覚えています。自然科学館は、新潟県が立県100周年を契機に、子供達が科学を通じて、心豊かで創造性に富んだ人間に成長してほしいという願いを込めて建設したそうです。設立から32周年になった今でも、昔と変わらずに、科学と触れ合い目を輝かせている子供や大人達で賑わっています。娘の喜んでいる姿を見ながら、私自身も童心に返って楽しんでいる、今日この頃です。でも、流石に毎週連れて行くのは勘弁してもらいたいですね。



恐竜



機関車

## みみより情報 ))))



### 一般社団法人日本補聴器販売店協会 創立25周年記念 「JAPAN補聴器フォーラム2013」

世界初!一般のお客様も入場できる補聴器展示会。各メーカーの最新補聴器をご覧ください。入場料は無料。講演会や児童絵画展、写真展などもお楽しみいただけます。

日 程：6月15日(土) 10:00～17:00  
6月16日(日) 10:00～16:00

会 場：アキバ・スクエア  
(秋葉原UDX内、秋葉原駅電気街口から徒歩2分)

内 容：補聴器展示会・セミナー各種  
・「補聴器の未来図」児童絵画展  
・「音を感じる」写真展

セミナー：●鎌田實先生のフォーラム特別記念講演  
●消費者セミナー「かしこく補聴器を選ぶために」  
●「耳ときこえ」のセミナー ●キッズセミナー  
セミナーは事前申し込みが必要です。  
詳しくは専用サイト [www.jhf2013.net](http://www.jhf2013.net) をご覧ください。

佐藤誠社長 クッキングコーナー

# MACO'S キッチン



今回は、季節を問わず手軽に出来る  
レシピをご紹介します。ホワイトソースを  
あえて使わず、手軽さを重視し、  
片栗粉を使ってみました。

【材料】(4人前)  
むぎ海老…150~200g  
(約15~20尾)  
しめじ…1パック(ほぐしておく)  
チンゲン菜…  
2株(3~4cmのソギ切り)  
ニンニク…1片  
サラダオイル…大さじ1  
コンソメ(固形)…1個  
牛乳…1と1/3カップ  
(1/3で片栗粉を溶く)  
水…1カップ  
バター…1片  
片栗粉…大さじ2  
塩・コショウ…少々



## ホッと癒される味 「海老・しめじ・チンゲン菜 のクリーム煮」

作  
り  
方

- ① むぎ海老は、背わたを取り、塩・コショウ少々、お酒小さじ1、醤油小さじ1を絡めて30分ほど置く。
- ② 熱したフライパンにサラダオイル大さじ1とニンニクのスライスを入れ、そこに海老を入れ軽く炒める。
- ③ しめじ・チンゲン菜を加えて炒め、塩・コショウをふる。
- ④ 水1カップ・牛乳1カップ・コンソメを入れ、2~3分火を通し、味を確認してバターを加える。
- ⑤ 片栗粉を牛乳で溶いて回し入れ、焦げないように手早く混ぜて出来上がり。

POINT

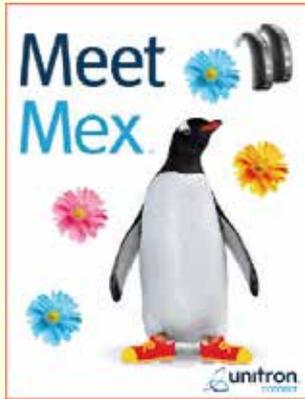
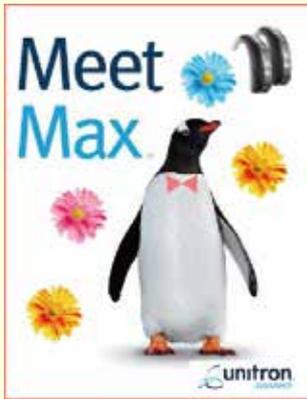
- 海老の処理は丁寧に。
- 片栗粉の量はお好みで調整してください。
- 食材の食感を保つために煮すぎないこと。

## まちがい探し

読者プレゼント 抽選で下記商品のいずれかをプレゼントします。

A. エイド 「オリジナル バスタオル」…3名様	B. ユニترون 「MAX ぬいぐるみ」…3名様	C. フォナック 「リトルハーブ栽培キット」 ……………10名様
--------------------------------	---------------------------------	--

ユニترون社の耳かけ型補聴器「MAX」のイメージキャラクター「MAXくん」。間違いは5つあります。



【前回のクロスワードの答え】「エト」

【プレゼント応募方法】

官製はがきに ①5つの間違い ②ご希望のプレゼント記号  
③氏名 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥アンケートの答えを  
明記してお送りください。

【応募〆切】2013年6月30日必着

【応募先】〒950-0901

新潟市中央区弁天2丁目3番11号

ニイガタエイド(株)「みみより通信」編集部宛

【アンケート】

1. 今号で面白かったものをお選びください。(複数可)

- ①梅雨~夏にかけて…どうする?「湿気・汗対策」
- ②Eイドマン
- ③Q&A
- ④私と補聴器
- ⑤スタッフコラム
- ⑥「みみより情報」
- ⑦MACO'Sキッチン
- ⑧まちがい探し

2. 今後取り上げてほしいテーマなど、「みみより通信」に対するご意見・  
ご要望などありましたらお聞かせください。

※当選者の発表は、プレゼント商品の発送をもってかえさせていただきます。

WIDEX HIGH DEFINITION HEARING

もっと、そのままの音を。

WIDEX DREAM™  
TRUE TO LIFE SOUND

ワイデックスの最高峰シリーズ [ドリーム] 新登場。

温泉でも会話が楽しめる!

水や湿気、ホコリに強い。国際保護等級 IP67 取得の「フォナック ボレロ M13」

IP67 防水防塵

スイスのデジタル補聴器  
フォナック  
www.phonak.jp

高度重度の聴力低下に、より明瞭な聞こえを!

unitron Max™ ユニترون・マックス

- ・スマートフォーカス搭載
- ・日本語対応機能
- ・周波数圧縮変換

ユニترون・ベルトロン総代理店 NJH

Oticon | Alta oticon PEOPLE FIRST

オーティコン・アルタ：一人ひとりの個性に合わせた「より自然な聞こえ」

一般社団法人日本補聴器販売協会加盟店 障害者総合福祉法補聴器取扱店

ニイガタ エイド株式会社 0120-74-4133 <http://www.niigata-aid.co.jp>

認定補聴器専門店

新潟本店  
Tel.025-244-8803  
Fax.025-244-8804  
新潟市中央区弁天2丁目3番11号パークハイイツF  
■営業時間/平日9:00~17:30  
土曜9:00~16:00  
■定休日/日曜・祝日

長岡店  
Tel.0258-34-6007  
Fax.0258-31-3423  
長岡市東坂之上町2丁目2番地6  
■営業時間/平日9:00~17:30  
土曜9:00~16:00  
■定休日/日曜・祝日

新潟店  
Tel.0250-21-3341  
Fax.0250-21-3345  
新潟市秋葉区新津本町2丁目3番11号  
■営業時間/平日9:00~17:30  
土曜9:00~16:00  
■定休日/日曜・祝日

白根店  
Tel.025-371-1333  
Fax.025-371-1335  
新潟市南区白根3069  
■営業時間/平日9:00~17:00  
土曜9:00~16:00  
■定休日/日曜・祝日

佐渡店  
Tel.0259-52-4715  
Fax.0259-52-5857  
佐渡市窪田992  
■営業時間/平日9:00~17:00  
土曜9:00~15:00  
■定休日/木曜・日曜・祝日